

## **Psychológia ako veda**

- paradigma psychológie
- ciele psychológie
  - popísať
  - vysvetliť
  - predvídať
  - zvyšovať ľudskú spokojnosť a zdravie

## **Psychologické disciplíny**

- základné psychologické disciplíny
- aplikované psychologické disciplíny
  - klinická psychológia
  - pedagogická psychológia
  - poradenská psychológia
  - psychológia práce
  - foréznna psychológia

## **Smery v psychológii**

- behaviorizmus
- psychoanalýza
- kognitívna psychológia
- humanistická psychológia

## **Metódy psychológie**

- pozorovanie
- seba pozorovanie
- experiment
- dotazník

## **Zložky psychiky**

- prežívanie
- správanie
- vzťah medzi prežívaním a správaním
- vedomie
- nevedomie (podvedomie)