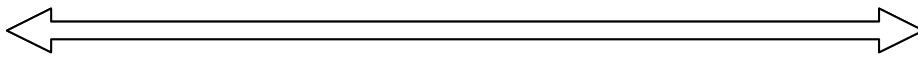


„Modli sa a pracuj !“



Mnohí kresťania sa snažili žiť v súlade s božími prikázaniami. Niektorí preto odchádzali na
, kde sa modlili. Títo tu zakladali prvé
 Prvý kláštor založil v
 pustovník na vrchu
 Mnísi v tomto kláštore sa riadili prikázaniami -
 Toto mníšske spoločenstvo dostalo podľa svojho zakladateľa aj pomenovanie, nazývajú sa



Svätý Benedikt z Nursie (480 – 547)

Na čele každého kláštora stál, ktorý ho riadil, ale kláštor zastupoval aj navonok. Menej dôležité problémy mu pomáhali riešiť – najvýznamnejší mnísi. Opát a seniori mali právo trestať. Rozlišovali niekoľko typov trestov: 1)
 2), 3)
, 4)
, najťažším trestom bolo 5)



Kláštor na vrchu Monte Casino

Regula určovala aj jedálny lístok a to a
 sa má jesť. Jedlo malo byť obmedzené len
 To, kedy sa má jesť sa určovalo aj podľa toho, či išlo o deň

 alebo

Benediktíni delia rok na štyri obdobia, počas ktorých jedia alebo denne. Výnimky v stravovaní sa týkali

Časová os:

.....

Zaujímavosť:

Benediktíni, ale aj niektorí veriaci, si uctievali medailu sv. Benedikta. Jej nosením dávajú najavo, že sv. Benedikt je ich patrónom a vzdávajú sa pokušení diabla, čoho dôkazom je aj nápis na samotnej medaile, ktorý tvoria začiatkové písmená latinských slov:

„Non Draco Sit Mihi Dux“
 (Drak (diabol) nech nie je mojim vodcom) a

„Vade Retro Satana, Numquam Suade Mihi Vana - Sunt Mala Quae Libas, Ipse Venena Bibas“ (Chod' preč satan, nezvádzaj ma k márnostiam; to, čo mi nahováraš je zlé, sám si vypí svoje jedy).



Úlohy:

1. Vymaľuj obrázok mnícha v habite a použi farby benediktínskej rehole.
2. Nájdi ďalších päť stredovekých mužských rádov a vypíš ich.
.....
.....
.....
.....
.....
3. Zisti, ktoré rehoľné spoločnosti sídlia v Prešove.
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
4. Na čo slúžilo skriptorium? Čo robí mních na obrázku?
.....
.....
.....
.....



Mních v skriptóriu

len
Presné množstvo jedla bolo určené len pre a Jedlo tvorili dva varené chody, tretí chod bolo ovocie a zelenina. Hlavným jedlom bola zväčša, a zo
Benedikt určil za pôstne dni a Prísne bolo zakázané jedenie
Do jedálne sa postupne dostali, a Súčasťou jedálne bolo aj a

Regula predpisovala aj oblečenie, ktoré muselo byť hlavne Do šatníka stredovekého mnícha patrila,,, a Habit sa postupne stal rozlišovacím znakom jednotlivých rádov.

Dôraz bol kladený aj na hygienu; mnísi sa mali umývať niekoľkokrát za deň. Hygiena mala aj rituálnu úlohu, napr. každú museli najmladší mnísi umývať spolubratom Regula prikazovala, aby sa mnísi aj kúpali, hlavne pred veľkými sviatkami a teda len Holenie sa nebolo prikázané, ale postupne sa stalo obvyklým.

Benedikt chcel, aby deň bol rozdelený medzi a V zime tak trval nočný oddych od do a v lete od do V lete mohli odpočívať aj popoludní. Mnísi spali oblečení a spať išli za prísneho mlčania. Najprv spali na a ako vankúš používali, neskôr mohli používať, a Mnísi mali spať v jednej miestnosti, ale od vrcholného stredoveku mal už každý vlastnú celu.

Okrem vzdelávania v kláštorných školách sa mnísi venovali Na liečenie využívali a tradičnými liečivami boli aj, ktoré sa používali na výrobu a Predtým, než sa niekto stal mníchom, musel prejsť Mníchom sa stal až po zložení sľubov 1), 2) a 3)



Pozri si:

Meno ruže (*The Name of the Rose*), Nemecko, Francúzsko, Taliansko 1986, réžia: Jean - Jacques Annaud