

# Praslička roľná



Klaudia Kravcová 1.A



# Využitie:



- ❧ liečivá rastlina – lieči: kožné ochorenia
- ❧ podporuje: metabolizmus  
imunitný systém  
dýchacie cesty
- ❧ prevencia: vzniku rakoviny  
kardiovaskulárnych ochorení
- ❧ močopudné účinky
- ❧ odstraňuje stres



- ⌘ čistení cievnej sústavy
- ⌘ zastavení krvácania z nosa a rán
- ⌘ hemoroidoch
- ⌘ pri liečbe tuberkulózy
- ⌘ zápale hrdla
- ⌘ bolesti kĺbov
- ⌘ reume



# Použitie:



- zozbierame vňať
- v čase: jún až september
- čaj
- obklad
- odvar
- sedací kupaľ

# Stavba:



☞ článkový podzemok stonky

☞ Jarná stonka: 150mm

nerozkonárené

červenohnedé sfarbenie

zakončené výtrusnicovým klasom

marec - apríl

☞ Letná stonka: 200mm

rozkonárená

tenké drsné ryhované konáriky



# Zdroje:



- ⌘ <http://detoxikacnakura.sk/praslicka-rolna/>
- ⌘ <http://www.peknetelo.eu/rastliny-liecive-bylinky/bylinky-atlas-l-z/co-vsetko-dokaze-praslicka-rolna-to-vas-dostane/>
- ⌘ <http://detoxikacnakura.sk/praslicka-rolna/>

Ďakujem za  
pozornosť

