

## Wasser zum Trinken

Wasser ist sehr wichtig zum Leben. Wir müssen trinken, wenn wir leben wollen und wir müssen gesunde Getränke trinken, wenn wir gesund sein wollen.

Wasser ist am gesundesten und schmeckt sehr gut. Jede Person sollte jeden Tag 2 Liter trinken. In Wirklichkeit trinken wir Kaffee, Bier, Tee, Milch, Fruchtsäfte... Das

ist auch wichtig, aber das ist nicht so gesund wie Wasser. Wasser enthält viele Mineralien und Vitamine.

Leitungswasser haben wir überall. Doch wir trinken nicht so viel Wasser wie wir sollten. Warum?

Schmeckt uns klares Wasser nicht? Schmeckt uns gesundes Wasser nicht? Schmecken uns ungesunde Getränke mehr? Wollen wir ungesund sein?

