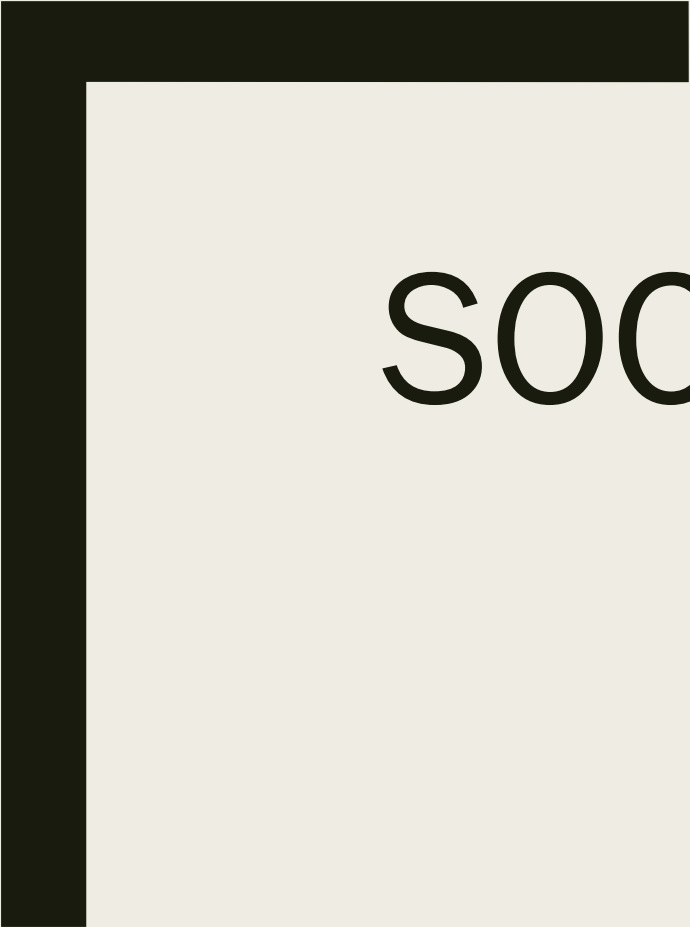




SOCIÁLNE SIETE A ICH RIZIKÁ

Adam Novotný VI.OA



Obsah

- sociálne siete a sociálne média
- sociálne siete – základné informácie
- konkrétne sociálne siete
- riziká + riešenia
- zdroje

Sociálne siete / Sociálne média

■ Sociálne siete

- patria pod sociálne médiá
- vzájomná interakcia ľudí
- používatelia sa tu:
 - združujú
 - komunikujú
 - zdieľajú obsah
- Facebook; Instagram; Twitter; LinkedIn

■ Sociálne média

- nadradené
- aj stránky vykonávajúce len jednu funkciu z tých, ktoré vykonávajú sociálne siete
- Yahoo!; Wikipedia; Quora; Pinterest

Sociálne siete

- platformy:
 - *umožňujú používateľom*
 - komunikovať
 - zdieľať obsah
 - budovať virtuálne komunity
 - spoločné záujmy a vzťahy
- jeden z najrozšírenejších a najpopulárnejších spôsobov komunikácie



Sociálne siete

- začiatok 21. storočia
 - prvé webové stránky
 - vlastné profily
 - komunikácia s priateľmi
- 61,25 % populácie – 4.9mld.
 - 1. Facebook – 2.96 mld.
 - 2. YouTube – 2.56 mld.
- generácia Z : konto na 8 – 9 platformách
- denný priemer - 2 hodiny a 35 minút



slido



Ktorú sociálnu sieť používaš najčastejšie?

ⓘ Start presenting to display the poll results on this slide.

slido



Koľko hodín stráviš denne na sociálnych sieťach.

① Start presenting to display the poll results on this slide.

Informovanější, Otvorenější, ale aj Ohrozenejší

- sociálne siete ako také nie sú zlé
- používatelia ovplyvňujú smer, akým sa tieto platformy budú vyvíjať
- rast počtu používateľov

rast počtu podvodníkov (+ hrozby)



Riziká

- závislosť na sociálnych médiách



- súkromie – osobné údaje



Riešenia

- nastavenie časového obmedzenia na aplikáciách

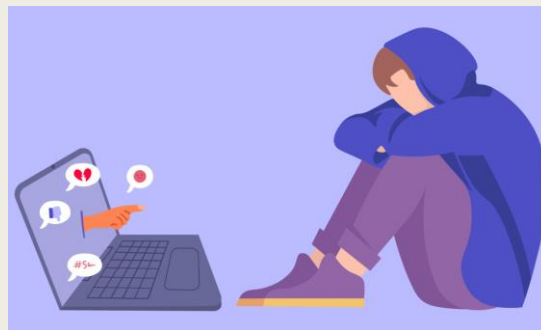


- heslá, dvojfaktorová autentifikácia (2FA), osobný (privátny) účet

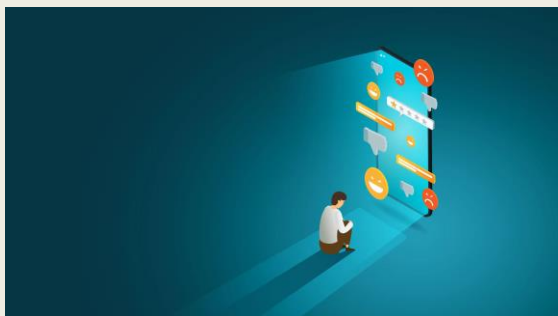


Riziká

- kyberšikana na sociálnych médiách



- ohrozené duševné zdravie



Riešenia

- zvýšenie povedomia, hovoriť o tom, nemať strach sa ozvať, spolupráca s právnymi orgánmi, prísne dôsledky

- denné limity používania sociálnych sietí, pozitívny obsah, digitálny detox, odborná pomoc a psychologická podpora



Riziká

- dezinformácie



- FOMO



Riešenia

- overiť si informácie z viacerých zdrojov,
podpora nezávislých org.
zaoberajúcich sa týmto problémom,
rozmyšľať



- 1. pravidelný digitálny detox,
 2. prednosť skutočných vzťahov,
 3. osobné ciele (oslava osobných úspechov),
 4. skončiť s neustálym porovnávaním s inými ľuďmi

Riziká

- pokles produktivity



Riešenia

- 1. eliminácia rušivých faktorov,
2. pravidelné prestávky a
odpočinok,
3. konkrétne, merateľné a
dosiahnuteľné ciele
 - rozdelenie väčších úloh na
menšie



Zdroje

- VIŠŇOVSKÝ, Rastislav. Sociálne médiá vs sociálne siete [online]. In: . [cit. 2023-12-11].
- DREXLER, Roman. Ľudia a sociálne siete: Kto ich používa, ako dlho a ktoré sú najobľúbenejšie? Všetky odpovede na jednom mieste! [online]. [cit. 2023-12-11].
- Sociálne siete [online]. [cit. 2023-12-11].

Ďakujem za pozornosť