



SOCIÁLNE SIETE A ICH RIZIKÁ

Anna Hrešová, II.B

OBSAH

- SOCIÁLNE SIETE
- RIZIKÁ SOCIÁLNYCH SIETI
 - I. STRATA SÚKROMIA
 - II. KYBERŠIKANNA
 - III. SEXTING
 - IV. ZÁVISLOSŤ
 - V. PSYCHOLOGICKÉ RIZIKÁ
 - VI. BEZPEČNOSTNÉ RIZIKÁ
 - VII. RIZIKÁ PRE DETI
 - VIII. TRESTNÁ ČINNOSŤ
- AKO BEZPEČNE POUŽÍVAŤ SOCIÁLNE SIETE?
- ZDROJE

SOCIÁLNE SIETE

- Komunikačný prístroj
- Šírenie informácií, myšlienok a nápadov
- Vzdelávanie
- Priestor pre kreativitu a sebvýjadrenie – ak ich použijeme správne



RIZIKÁ SOCIÁLNYCH SIETI

**STRATA
SÚKROMIA**

KYBERŠIKANÁ

SEXTING

ZÁVISLOSŤ

**PSYCHOLOGICKÉ
RIZIKÁ**

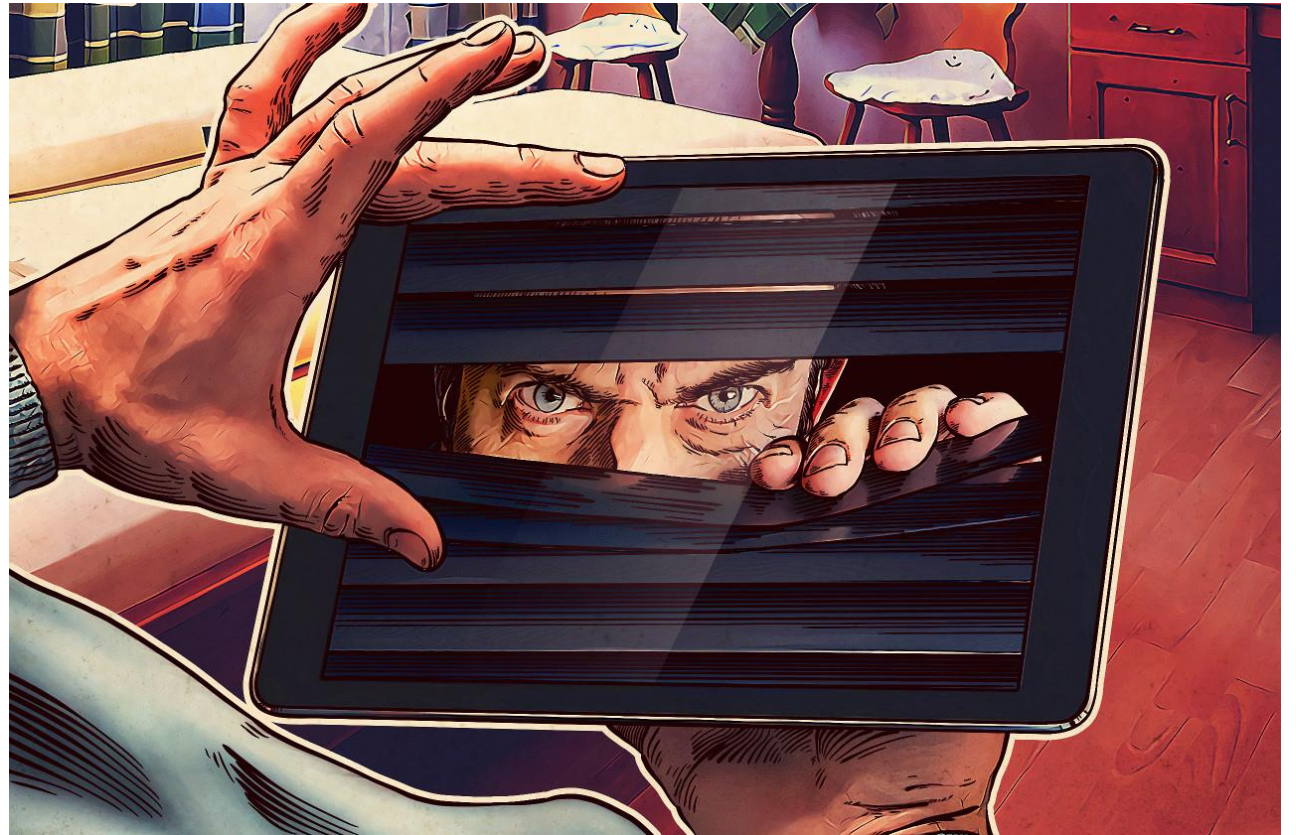
**BEZPEČNOSTNÉ
RIZIKÁ**

RIZIKÁ PRE DETI

**TRESTNÁ
ČINNOSŤ**

I. STRATA SÚKROMIA

- Zdieľanie osobných informácií
- Užívatelia často „oversharujú“
- zdieľajú o sebe príliš veľa informácií a nedbajú na ich zabezpečenie
- Tieto informácie môžu byť zneužívané (napr. krádež identity)
- Všetko, čo používateľ raz zverejní, už navždy ostane online



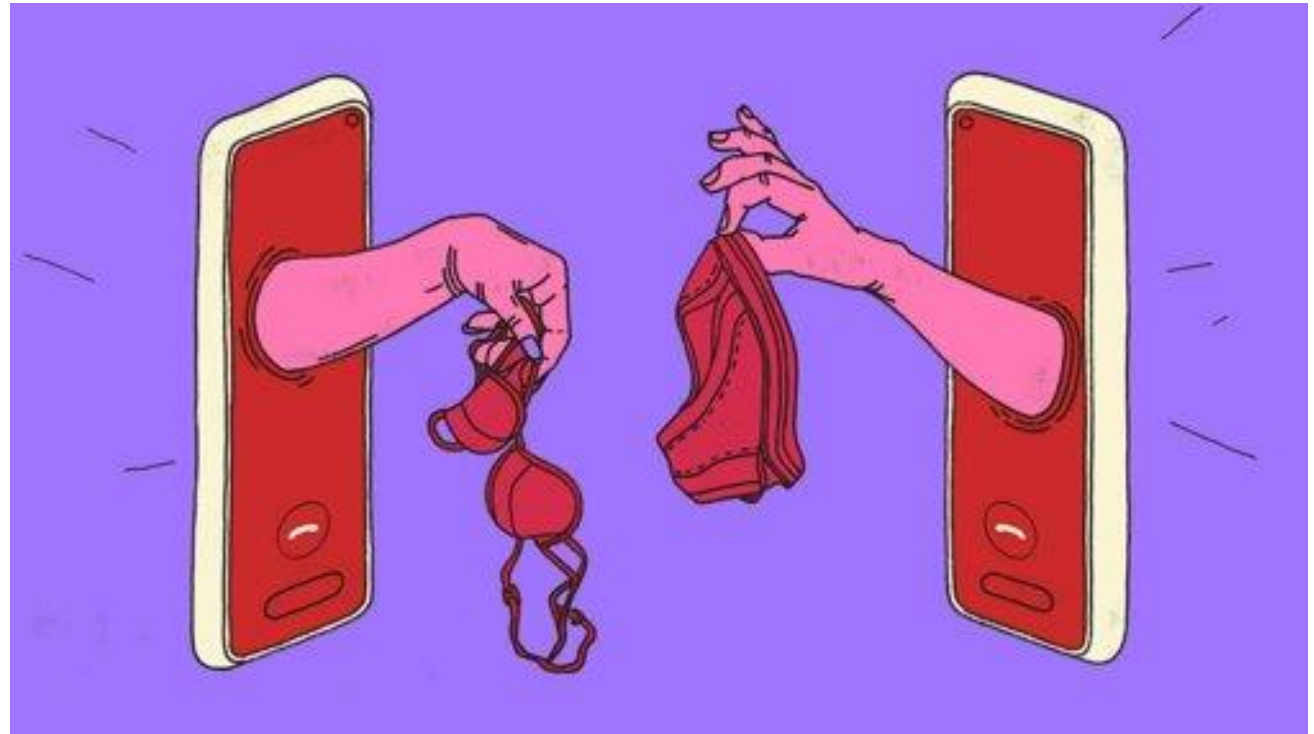
II. KYBERŠIKANANA

- Sociálne siete poskytujú priestor na anonymné šírenie urážok
- Prieskum z roku 2020 – 50% ľudí vo veku 10-18 rokov zažilo kyberšikanu



III. SEXTING

- Vysoko rizikové sú sociálne siete, ktoré umožňujú, aby obsah z platformy po krátkom čase „zmizol“ (napr. SnapChat)
- To vedie k zneužívaniu sociálnych sietí na šírenie intímnych fotografií, sexting, ale aj šikanujúce obsahy



IV. ZÁVISLOŠŤ

- Podobné ako ostatné závislosti
- Ak svoju „dávku“ nedostanete – stres, nervozita, úzkosti
- Dôležité sú limity
- Vždy by mal reálny život s veľkou prevahou dominovať
- FOMO



V. PSYCHOLOGICKÉ RIZIKÁ

- Depresia
- Úzkosť
- Agresia
- Asociálne správanie
- Problémy so spánkom
- Pocit menejcennosti



VI. BEZPEČNOSTNÉ

RIZIKÁ

- Šírenie škodlivého obsahu
- príspevky, reklamy,
správy
- Falošné súťaže
- Falošné správy
- Hoaxy
- Phishingové útoky
- Škodlivý softvér



VII. RIZIKÁ PRE DETI

- Nevhodný obsah
- Kontakt s neznámymi ľuďmi



VIII. TRESTNÁ ČINNOSŤ

- Krádež identity
- Šírenie detskej pornografie
- Prípad kanibala z Kysaku z roku 2011



AKO BEZPEČNE POUŽÍVAŤ SOCIÁLNE SIETE?

- Obmedzte čas strávený na sociálnych sieťach
- Nastavte si súkromie
- Bud'te opatrný pri zdieľaní informácií
- Vypnite si notifikácie
- Používajte silné heslá
- Nevytvárajte si „sociálne bubliny“



ZDROJE

- [Využívanie sociálnych sietí môže priniesť so sebou aj rôzne riziká \(aktuality.sk\)](#)
- [Sociálne siete nie sú zlé, treba však poznať ich riziká, hovorí odborník na kybernetickú bezpečnosť | ESET](#)
- [Sociálne siete a psychické zdravie: Ako na vás vplývajú sociálne médiá? | Union.sk](#)
- [Aké psychologické riziká vytvárajú sociálne siete? | ESET](#)
- [Kritické myslenie je kľúčom pri používaní sociálnych sietí | ESET](#)
- [Sociálne siete využíva napriek rizikám stále viac mladých - Tech SME](#)
- [KRIMI SERIÁL Najbizarnejšie prípady na Slovensku: Chuť ľudského mäsa \(pluska.sk\)](#)

The background features a world map with various social media icons connected by dotted lines, including Facebook, Twitter, YouTube, RSS, and others. At the bottom, several hands are shown holding smartphones, suggesting global connectivity and digital communication.

↓
ĎAKUJEM ZA
POZORNOST
↓