



# **OSTEOPORÓZA, OSTEOMALÁCIA, ARTRITÍDA, HERNIA DISKU**

**Martin Baran  
III.B**

# OSTEOPORÓZA

- „riedke kosti“
- ochorenie látkovej výmeny kostného tkaniva

○ Prejavuje sa: (navonok sa neprejavuje)

- ubúdaním množstva kostnej hmoty
- poruchami mikroarchitektúry kosti



Vyššia  
lámavosť

- Slovo osteoporóza sa často laikmi zamieňa za osteomaláciu (mäknutie kostí) a osteoartrózu (degeneratívne ochorenie klbov).



## ○ Príčina:

- nerovnováha medzi tvorbou a odbúraváním kosti


## ○ Diagnostika:

- röntgenologické vyšetrenie, laboratórne vyšetrenie krvi a moču, vyšetrenie kostnej hustoty

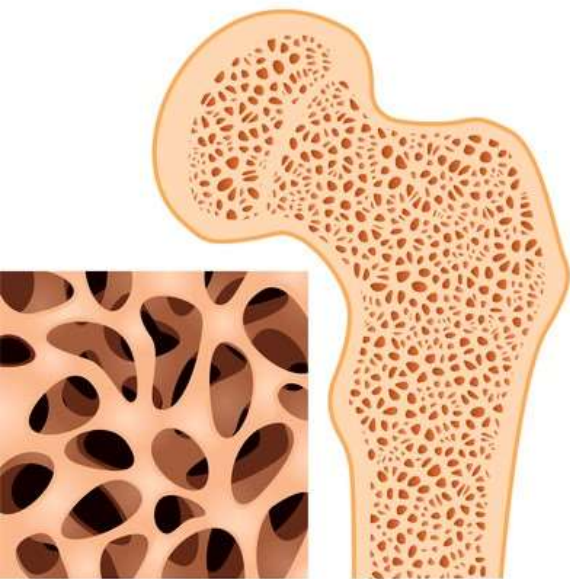
## ○ Liečba:

- dlhodobá
- najlepšou liečbou je prevencia
- Lieky: bisfosfonáty, metabolity vitamínu D, stroncium ranelát

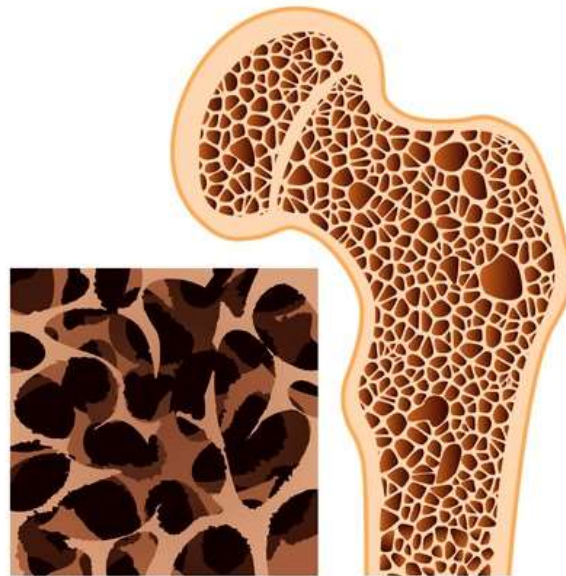
## ○ Prevencia:

- dostatočná váhonosná záťaž kostí (chôdza, alebo stoj vo vzpriamenej polohe) a správna výživa (hlavne dostatočný prívod vápnika)
- 

# OSTEOPORÓZA




ZDRAVÁ KOST



OSTEOPORÓZA



# OSTEOMALÁCIA

- „mäknutie kostí“
  - mäknutie kostí detí a dospievajúcich môže viesť k ich vykriveniu počas rastu (rachitída)
  - u starších dospelých môže viesť k zlomeninám
  - Príznaky:
    - V počiatočnom štádiu, pacient nemusí pociťovať príznaky
    - V ďalších štádiách, môže vyvolať bolesť kostí a svalovú slabosť
    - najčastejšie postihuje dolnú časť chrbta, panvu, boky, nohy a rebrá
- 

## ○ Príčina:

- Nedostatok, alebo ak telo správne neabsorbuje minerály vápnika a fosfátu
- Nedostatok vitamínu D, celiakia, poruchy obličiek/pečene

## ○ Diagnostika:

- krvné testy
- vykonanie röntgenových snímok
- vyšetrenie kostnej hustoty (DEXA scan) → meria obsah vápnika v kostiach

## ○ Liečba:

- podávanie vitamínu D a vápnika, alebo konzumácia potravín, ktoré tieto vitamíny obsahujú

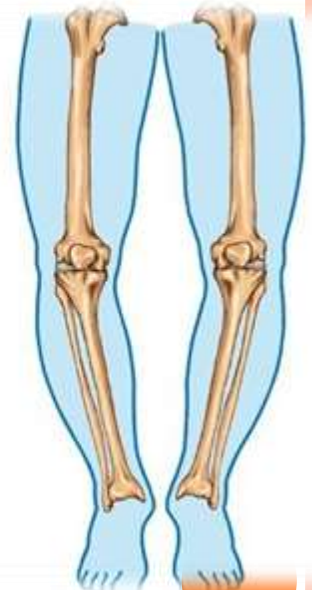
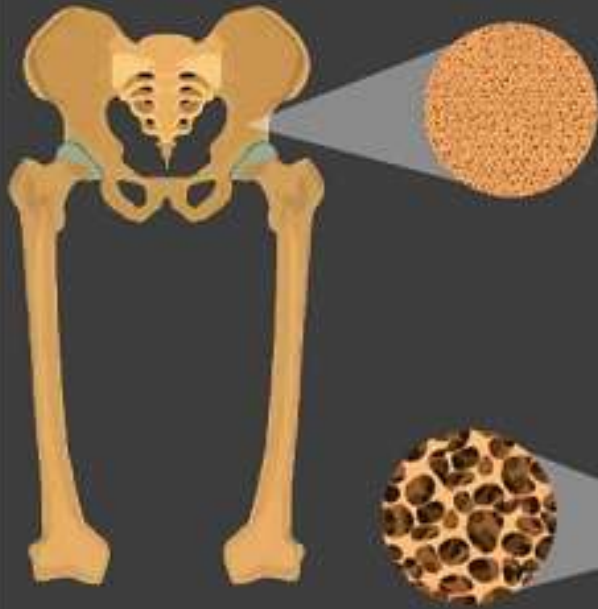
## ○ Prevencia:

- Konzumácia potravín s vysokým obsahom vitamínu D


# OSTEOMALACIE

Normální kost

Osteomalacie



# ARTRITÍDA

- pomenovanie rôznych diagnóz, pri ktorých dochádza k zápalovému stavu kĺbov
  - Väčšinou sa vyskytuje u ľudí vyššieho veku (nad 60 rokov)
  - Najčastejšie formy artritídy:
    - osteoartritída - dôsledok prirodzeného opotrebovania kĺbov
    - reumatoidná artritída- keď imunitný systém tela bojuje proti vlastným tkanivám
    - dna: ukladanie kryštálikov kys. močovej do chrupaviek kĺbov
  - Príznaky:
    - bolesť kĺbov, ich opuchnutie či stuhnutosť a ťažkosti s pohybom.
- 



## ○ Príčina:

- Líši sa v závislosti od konkrétneho typu
- Poznáme niekoľko rizikových faktorov:
  - vek a opotrebenie kĺbov, infekcia alebo zranenie kĺbov, genetické predpoklady, poruchy metabolizmu, atď.

## ○ Liečba:

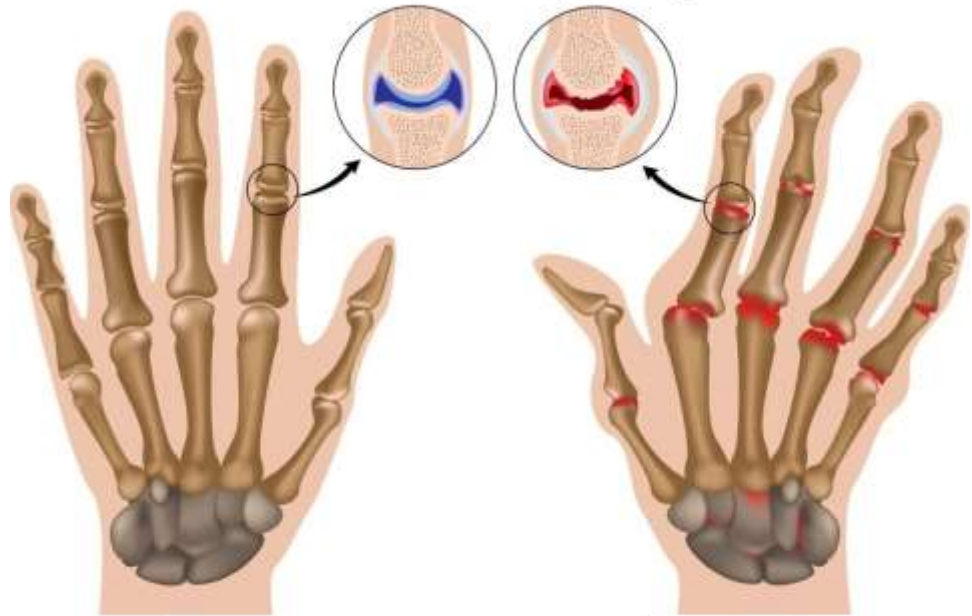
- Podávanie liekov: analgetiká na tlmenie bolesti, lieky proti zápalom, imunosupresíva...
- Výmena postihnutého kĺbu, artroskopia (chirurgický zákrok v kĺbe)
- Artrodéza- odstránenie kĺbových chrupaviek= znehybnenie kĺbu

## ○ Prevenia:

- Zdravá strava, zdravý životný štýl

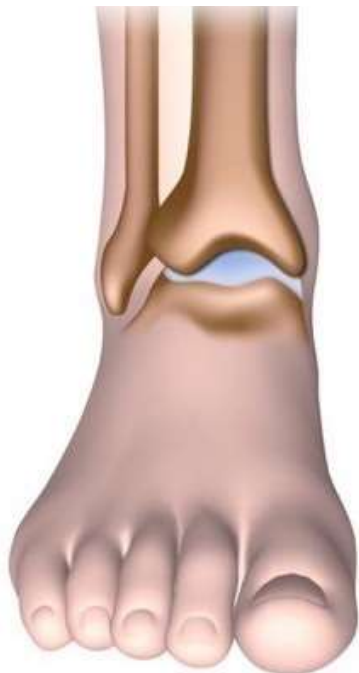


# Reumatoidná artritída prstových kĺbov

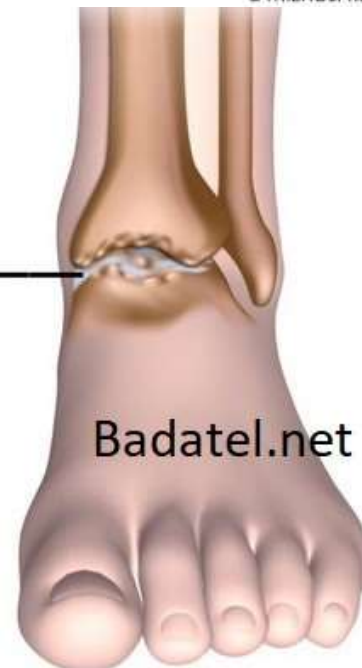


Normálny kĺb s neporušenou chrupavkou a kĺbovou štrbinou


Chorý kĺb s porušenou chrupavkou, erodovanú kosť a miznúci kĺbovou štrbinou symptomy.sk



ARTRITÍDA



# HERNIA DISKU

- „vysunutá platnička“
  - Častá a relatívne závažná príčina bolesti bedrovej chrbtice a dolnej končatiny
  - Najčastejšie sa prejavuje u mladších ľudí
  - Najčastejšia úroveň, kde sa hernia platničky prejavuje, je oblasť medzi prvým bedrovým stavcom a krížovou kosťou
  - Príznaky:
    - Bolesť vychádzajúca z platničky, spojená s činnosťami (hýbaní sa dopredu, sedení, chôdzi, kašli...)
    - jednostranná bodavá, pulzujúca či štipacia bolesť, mravčenie, brnenie a i.
- 

## ○ Príčina:

- Nadmerná záťaž, jednostranné preťaženie chrbtice, Degeneratívne opotrebovanie platničiek
- Dlhodobé chybné držanie tela, oslabené brušné a chrbtové svalstvo
- Úrazy, prudký pohyb...

## ○ Diagnostika:

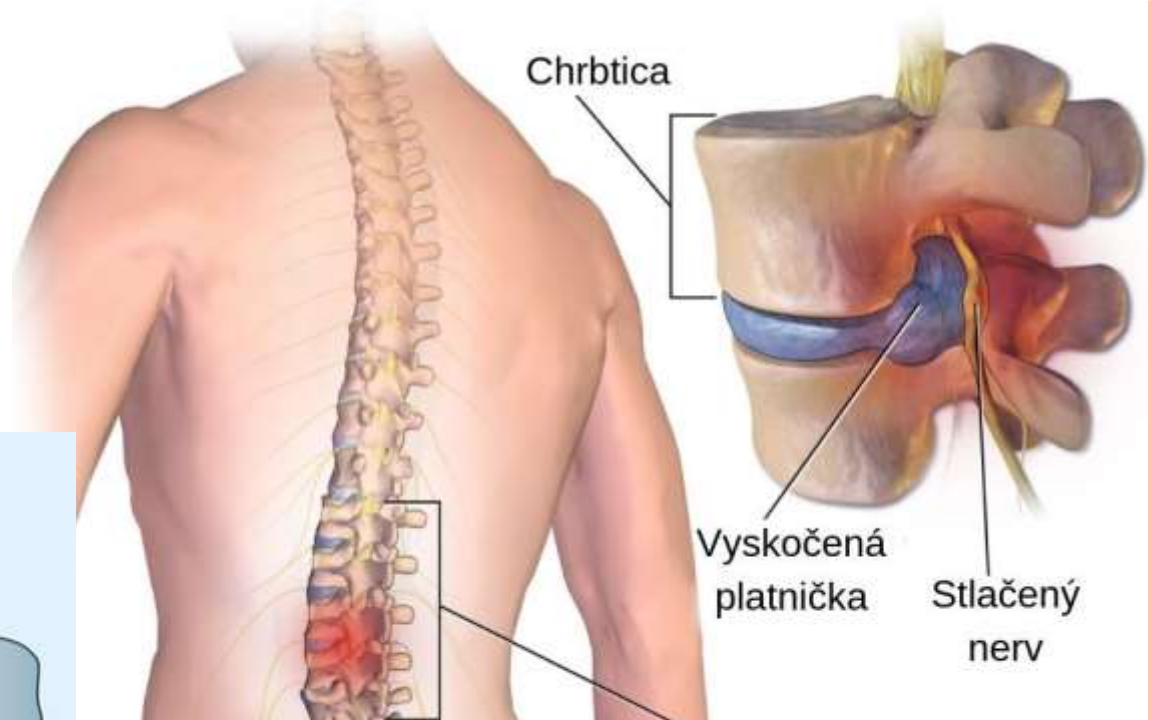
- provokačná diskografia (podanie kontrastnej látky do postihnutej platničky- vyvolanie bolesti)

## ○ Liečba:

- Tepelná rádiová frekvencia chrbtice
- Perkutánne endoskopické ošetrenie platničky

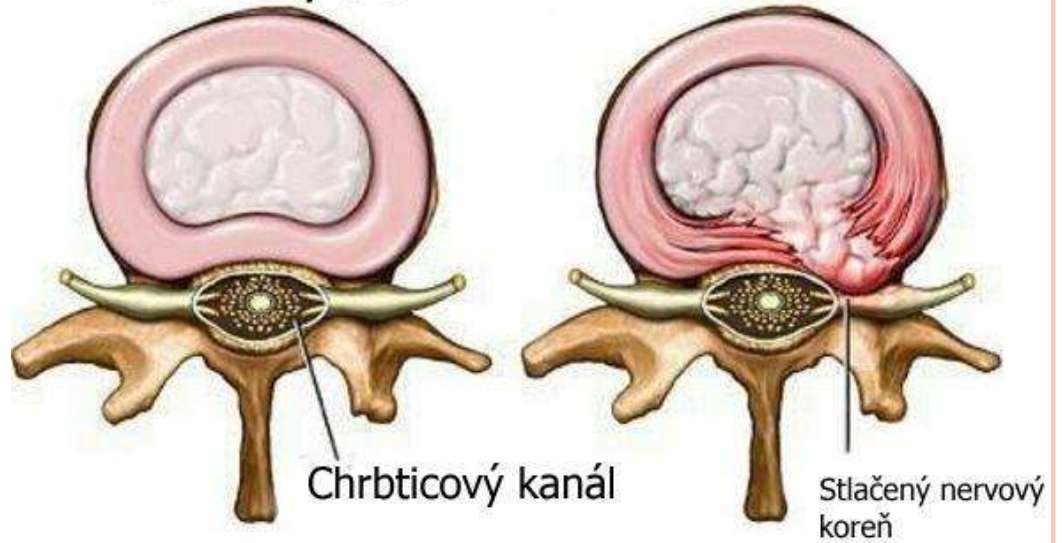
## ○ Prevenencia:

- Správne držanie tela, správny spôsob zdvíhania ťažkých predmetov



Normálny disk

Hernia disku



Pohľad na stavec zhora





**ĎAKUJEM ZA POZORNOST**

