

**Žilinský kraj (POVRCH)** sa rozkladá v severozápadnej časti Slovenska. S rozlohou 6 808,4 km<sup>2</sup> je teda 3. najväčším krajom. hraničí s **tromi ďalšími kraji** Slovenska - Trenčianskym, Banskobystrickým a Prešovským, Českom a Poľskom.

Ide prevažne o hornatú krajinu s pohoriami a kotlinami ako Západné Tatry, Nízke Tatry, Chočské vrchy, Veľká Fatra, Malá Fatra, Javorníky a Strážovské vrchy. Turzovská vrchovina, Žilinská kotlina, Kysucké Beskydy, Oravské Beskydy, Oravská Magura, Oravská vrchovina, Oravská kotlina, bez nížin.



**Najvyšším miestom** v kraji je vrch Kriváň (2 492 m n. m.) - pri hranici s Prešovským krajom, **najnižšie položeným miestom** je výtok rieky Váh z kraja na území obce Maršová – Rašov (286 m n. m.) - blízko Žiliny. Na území kraja sa nachádzajú **4 národné parky** (Tatranský národný park, Národný park Nízke Tatry, Národný park Veľká Fatra a Národný park Malá Fatra), **3 chránené krajinné oblasti** (Strážovské vrchy, Kysuce a Horná Orava), 57 národných prírodných rezervácií, 62 prírodných rezervácií.

Žilinský kraj zahŕňa 5 prirodzených **historických regiónov** Horné Považie, Kysuce, Liptov, Orava a Turiec.

Ďalej sa kraj člení na **11 okresov**: Bytča, Čadca, Dolný Kubín, Kysucké Nové Mesto, Liptovský Mikuláš, Martin, Námestovo, Ružomberok, Turčianske Teplice, Tvrdošín a Žilina





## (VODSTVO)

**Hlavným tokom** v kraji je Váh, ktorý vzniká sútokom Čierneho a Bieleho Váhu v Kráľovej Lehote. Malé prietoky Váhu sú významné najmä najväčšími zásobnými vodnými nádržami Liptovskou Marou a Oravskou priehradou. Riečnu sieť popri Váhu tvoria Orava, Kysuca, Turiec, Rajčianka, Revúca, Belá, Varínka.

### **Kúpele:** Turčianske Teplice

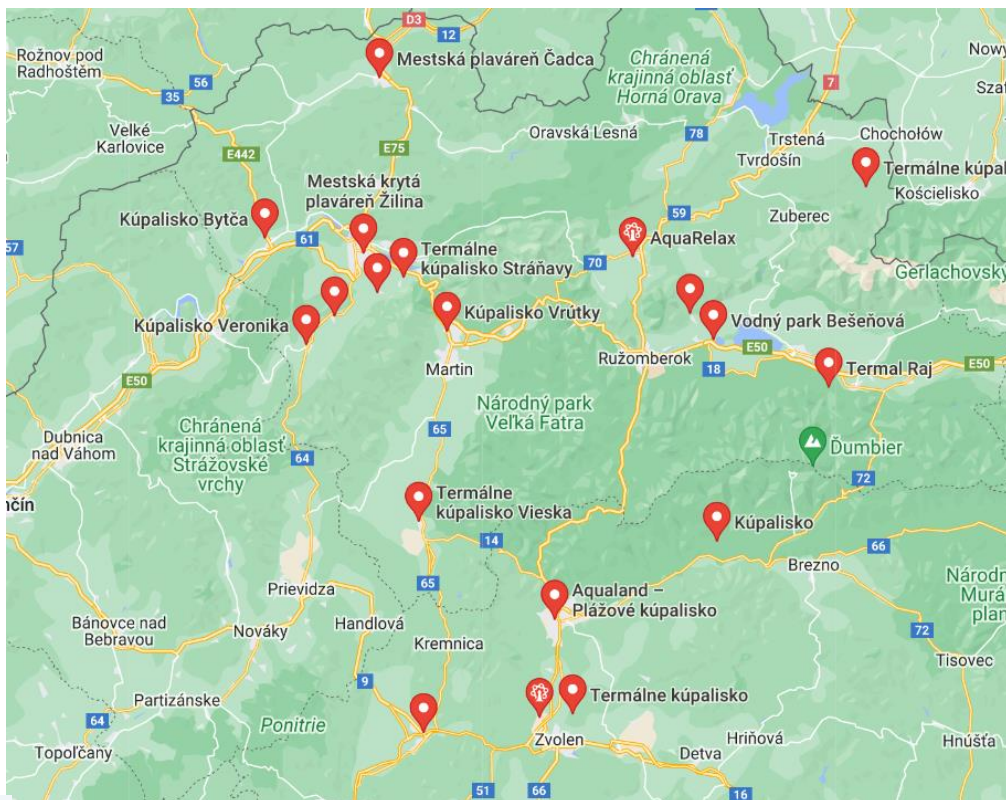
(liečia choroby tráviaceho, pohybového ústrojenstva, onkologické choroby, nervové choroby, ženské choroby a niektoré choroby z povolania),

### **Rajecké Teplice**

(choroby pohybového ústrojenstva, zápalové ochorenia centrálneho nervového systému),

Ľubochňa (je známym liečebným miestom endokrinných ochorení + nachádza sa tu Národný endokrinný a diabetologický ústav.),

Lúčky (Onkologické choroby, Choroby tráviaceho ústrojenstva, Choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou, Netuberkulózne choroby dýchacích ciest, Nervové choroby, Choroby pohybového ústrojenstva, Ženské choroby, Choroby z povolania ako vysoký tlak, kŕčové žily, vyskočená platnička atď.)



**Kúpaliská:** vodný park Bešeňová, termálne kúpalisko Kalameny, Aquapark Oravice, Termálne kúpalisko Veronika, AquaRelax Dolný Kubín, Aqua-Vital Park Lúčky, Tatrallandia, Termal Raj Liptovský Ján, Kúpalisko Drienok – Mošovce, Termálne Kúpalisko Stránava

## (HOSPODÁRSTVO) - lesné

Žilinský kraj patrí medzi významné hospodárske regióny s rozvinutým priemyslom poskytujúcim dostatok pracovných príležitostí.

### **Poľnohospodárstvo**

- podiel poľnohospodárskej pôdy vo výške 35,1 % (najnižší v porovnaní s ostatnými krajinami kvôli hornatému povrchu a veľkému počtu lúk a pasienkov),
- prevláda živočíšna výroba (chov hydiny v okrese Žilina, chov oviec a hovädzieho dobytku v okrese Liptovský Mikuláš)
- rastlinná výroba - zemiaky, technické plodiny (ako repa), obilniny



**SETA  
Tehelne,  
a.s.**

## Priemysel (26,9 %)

- stavebníctvo (HSF systém v Žiline) - prevláda
- automobilový p. (Teplička nad Váhom – KIA)
- strojárstvo – výroba komponentov do automobilov (Bytča, Vrútky, INA Kysuce)
- elektrotechnický (Trstená, Nižná, Liptovský Hrádok)
- hutníctvo (Istebné)
- celulózo-papierenský (Ružomberok, Žilina - výroba papiera) + drevospracujúci
- potravinársky (RYBA s.r.o., Liptovská mliekareň, Pečivárne Liptovský Hrádok)
- energetický (transfor-movne Žilina, Čierny Váh (vodná nádrž), Bešeňová, Varín, Liptovská Mara, Sučany, Krpeľany)

**Nerasty-** travertín (prírodný úkaz pri obci Bešeňová), pieskovec (ako stavebný materiál), vápenec (výroba cementu), v minulosti zlato, striebro, antimón  
- minerálne vody (Budiš, Fatra)

## (DOPRAVA)

### Cestná doprava

Žilina leží na križovatke dôležitých európskych ,medzinárodných a vnútroštátnych komunikáciách. Prechádza ním hlavný cestný ťah z Českej republiky na Ukrajinu i cestné ťahy z Bratislavy a Šiah smerom do Poľska.

Ku koncu roka 2021 mala dĺžka cestnej siete 2 066 km, z toho diaľničné úseky tvorili 119 km V súčasnosti sa pracuje na dobudovaní diaľnice D1 z Bratislavy, ktorej koniec je vzdialený od Žiliny cca 45 km (obec Ladce). Významnou dopravnou križovatkou je aj mesto Vrútky.

### Železničná doprava

Dôležité je križovanie železničných tratí E 42 a E 52. Priame vlakové spojenia idúce zo Žiliny do Prahy, Varšavy, Moskvy či Budapešti.

Významná **hromadná autobusová a trolejbusová doprava.**

### Letisko Žilina-Hričov

## (OBYVATEĽSTVO A SÍDLA)

**Počet obyvateľov je 689, 5 tisíc**, no takmer štvrtina obyvateľov kraja žije v troch najväčších mestách – Žiline, Martine a L. Mikuláši.

Priemerná hustota osídlenia je 101 o/km<sup>2</sup>.

sídlom kraja je Žilina.

Počet miest 19, obcí 296.

Známe pútnické miesto

Rajecká Lesná.



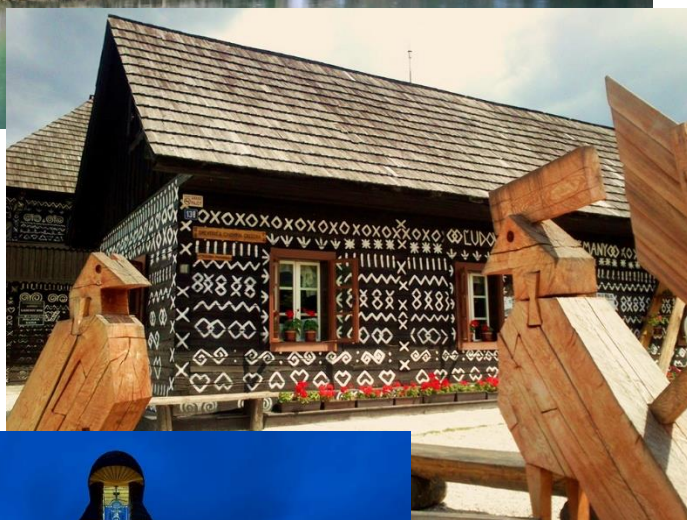
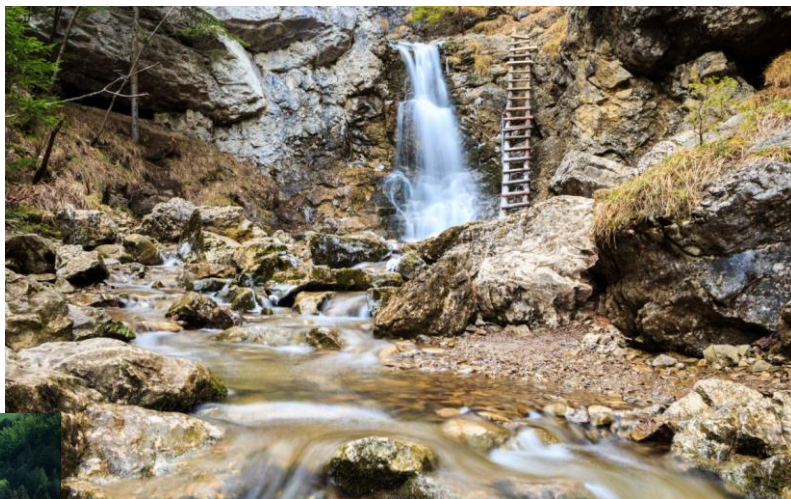


## Zaujímavosti KRAJA

Okrem iného sa v kraji nachádza 40 prírodných pamiatok, 18 národných prírodných pamiatok, 17 chránených areálov a 7 chránených vtáčích území.

Hornatá krajina Žilinského kraja má atraktívne prírodné prostredie, mimoriadne vhodné na rozvoj turistiky, vodných a zimných športov.

**Oravský hrad, Tatralandia, Lyžiarske stredisko Jasná, Liptovská Mara a jej vodopády (Lúčanský vodopád, Červené Piesky, Poľovníkov, Ráztocký ...), Lietavský hrad, Dolné diery- Jánošíkove diery, rôzne vyhlídky, dedinka Čičmany, Vlkolínec**





Zdroje:

učebnica Geografia pre 3.ročník gymnázií,  
internet(najmä obrázky),

[https://slovak.statistics.sk/wps/portal/ext/themes/regional/zilinsky%20kraj/about!/ut/p/z1/jZHLDoIwEEW\\_xS\\_oBcprOaCUGsKjtYLDGFaGRNGF8fsIJm5MBGY3ybknM7nMso7ZsX8Nl\\_453Mf-Ou0nG5ybUEZJ4hAiPwRkqQ1w1NBVwNofoFQ7yAPVQu25A-4zuyafCsp5WABRIXxIyo2KG88Deevy-DOEdfkZwM7rW2Y\\_yNwHSw47e6RwFgB8DZmuXYq5SLeqyqYWUjfSReACDnvcjDEdBjnQ5g0UDpv n/dz/d5/L2dJQSEvUUt3QS80TmxFL1o2X1ZMUDhCQjFBMEc3VDEwSU5OU1VWOF EzNjc3/](https://slovak.statistics.sk/wps/portal/ext/themes/regional/zilinsky%20kraj/about!/ut/p/z1/jZHLDoIwEEW_xS_oBcprOaCUGsKjtYLDGFaGRNGF8fsIJm5MBGY3ybknM7nMso7ZsX8Nl_453Mf-Ou0nG5ybUEZJ4hAiPwRkqQ1w1NBVwNofoFQ7yAPVQu25A-4zuyafCsp5WABRIXxIyo2KG88Deevy-DOEdfkZwM7rW2Y_yNwHSw47e6RwFgB8DZmuXYq5SLeqyqYWUjfSReACDnvcjDEdBjnQ5g0UDpv n/dz/d5/L2dJQSEvUUt3QS80TmxFL1o2X1ZMUDhCQjFBMEc3VDEwSU5OU1VWOF EzNjc3/),  
<https://www.zilinskazupa.sk/sk/dokumenty-oznamy/pristup-k-informaciam/vy-ste-pytali-my-sme-odpovedali/18-061.html>,  
<https://www.zilina.sk/zivot-v-meste/o-meste/partnerske-mesta/>,  
<https://www.infoma.sk/databaza-firiem.php?category=35&locality=254>,  
<http://zilina.aktualitky.sk>,  
<https://zilinsky-kraj.webnode.sk/priemysel/>,  
<https://www.travelguide.sk/svk/zilinsky-samospravny-kraj/>,  
<https://soda.o2.sk/miesta/priroda-slovenska/7-divov-zilinskeho-kraja-ktore-nemaju-paru/>,  
<https://www.kamnavylet.sk/sk/atrakcie/zilinsky-kraj>,  
<https://www.liptovmara.sk/okolie/lucansky-vodopad/>,  
<https://www.stavebnik.sk/firmy/-zilinsky-kraj-/vnutorna-stavba/tzb-technicke-zariadenia-budov/kurenie/veterne-a-male-vodne-elektrarne.html>,  
<https://www.infoma.sk/databaza-firiem.php?category=74&locality=254>,  
[https://sk.wikipedia.org/wiki/%C5%BDilinsk%C3%BD\\_kraj](https://sk.wikipedia.org/wiki/%C5%BDilinsk%C3%BD_kraj)